



Montag,
8., bis Samstag,
13. Juni 2026
(5 Nächte)



Aktivferien in Reckingen/Goms

Starten Sie den Tag mit einer energetischen Gymnastik- oder Pilates-Lektion. Tanken Sie frische Bergluft bei unseren Nordic-Walking-Touren und lassen Sie sich anschliessend von der Musik zur Everdance-Lektion mitreissen. Abgerundet werden unsere Aktivferien mit einem Überraschungsausflug.

Hotel: Boutique-Hotel Glocke***, www.glocke.ch

Angebot	Zimmer	*Kosten/Person
440	Doppelzimmer Neubau	1180.-
441	Einzelzimmer Altbau	1190.-
442	Doppelzimmer Alleinbenutzung Altbau	1370.-

*inkl. Halbpension, Aktivitäten; exkl. gemeinsame An- und Rückreise mit Zug/ÖV

Leitung: Ruth Indergand, Nordic-Walkingleiterin esa, Barbara Vanza, Expertin esa, Pilates- und Everdanceleiterin

Anforderungen: Mindestens 1 ½ Std. Nordic Walking. Gute allgemeine Gesundheit und Selbständigkeit.

Weitere Infos und Anmeldung (bis 2.4.26, danach auf Anfrage):

lu.prosenectute.ch/Ferien, Telefon 041 226 11 52

bildung.sport@lu.prosenectute.ch



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert.
24 L Walking, 10 L Bewegung, 1 GT Exkursion.

