



## Aktivferien in Reckingen/Goms

Starten Sie den Tag mit einer energetischen Gymnastik- oder Pilates-Lektion. Tanken Sie frische Bergluft bei unseren Nordic-Walking-Touren und lassen Sie sich anschliessend von der Musik zur Everdance-Lektion mitreissen. Abgerundet werden unsere Aktivferien mit einem Überraschungsausflug.

**Hotel:** Boutique-Hotel Glocke\*\*\*, [www.glocke.ch](http://www.glocke.ch)

**Angebot Zimmer**

440	Doppelzimmer Neubau	
441	Einzelzimmer Altbau	
442	Doppelzimmer Alleinbenutzung Altbau	

**\*Kosten/Person**

1180.-
1190.-
1370.-

\*inkl. Halbpension, Aktivitäten; exkl. gemeinsame An- und Rückreise mit Zug/ÖV

**Leitung:** Ruth Indergand, Nordic-Walkingleiterin esa, Barbara Vanza, Expertin esa, Pilates- und Everdanceleiterin

**Anforderungen:** Mindestens 1 ½ Std. Nordic Walking. Gute allgemeine Gesundheit und Selbstständigkeit.

**Weitere Infos und Anmeldung** (bis 2.4.26, danach auf Anfrage):  
[lu.prosenectute.ch/Ferien](http://lu.prosenectute.ch/Ferien), Telefon 041 226 11 52  
[bildung.sport@lu.prosenectute.ch](mailto:bildung.sport@lu.prosenectute.ch)



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert.  
 24 L Walking, 10 L Bewegung, 1 GT Exkursion.

