

Foto: KEYSTONE-Christian-Beutler



Gemeinsam durch den Schnee stapfen

Mit langsamen Schritten gehen wir gemeinsam auf den Schneeschuhen durch die idyllisch verschneiten Landschaften und geniessen die Ruhe. An der frischen Luft stärken wir unser Immunsystem und trainieren zusätzlich Ausdauer, Kraft und Koordination.

An-/Rückreise:

Billette sind individuell ab Wohnort zu lösen (Zonentageskarte)

Treffpunkt:

Sofern nichts anderes vermerkt, Bahnhof Luzern, vor Kiosk auf Gleisebene

Verpflegung:

Picknick und/oder Restaurant

Material:

Eigenes Material (Schneeschuhe und Stöcke) mitnehmen, wetterfeste Kleidung.

Bemerkung:

Je nach Schneeverhältnissen muss der Ort angepasst werden.

Kosten:

- pro Tour CHF 20.- (bar oder Twint)
- 10-er Abo CHF 200.- (unbegrenzt gültig)

Durchführung:

Die Touren finden bei jeder Witterung statt. Über Detailinformationen oder allfällige Änderungen gibt die **Telefondurchsage** von Pro Senectute Kanton Luzern unter **Telefon 041 226 11 84** und **www.lu.prosenectute.ch/Schneeschuh am Vortag ab 10.00 Uhr** Auskunft.

Anmeldung:

Bis Dienstag Abend 18 Uhr bei Hauptleitung.

Schneeschuh-Leitende esa

Bruno Maurer (Fachleiter)

Telefon 041 260 53 05
Mobile 079 641 97 31
bk.maurer@bluewin.ch

Barbara Flubacher-Maurer

(Wanderleiterin SBV i.A.)

Mobile 079 404 27 18
barbara.flubacher-maurer@ressourcenaufzeit.ch



Kursteilnehmende können dank **QualiCert-Zertifizierung** bei ihrer Krankkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

Kurs 371

Schneeschuhlaufen

Einführung

Dieser Kurs richtet sich speziell an Anfänger/innen, die sich vertieft mit der Technik befassen möchten. Die Einführung beinhaltet Informationen über Material, Ausdauer und Koordination. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Schuhmiete vor Ort möglich.

Leitung: Bruno Maurer, Schneeschuh-Leiter esa

Daten: 2 x Montag; 22.12.25 und 5.1.26

Zeit: 9.00 bis 14.30 Uhr

Ort: 1. Tag Eigenthal, 2. Tag Glauenberg

Kosten: CHF 89.- inkl. Material bei Bedarf

Schneeschu-Touren-Programm

Tag/Datum Zeit/Treffpunkt	Tour/Route	Wanderzeit Höhenmeter	Leitung Anmeldung	Abfahrt Rückkehr
Fr. 09.01.26 07.50 Uhr Bahnhof, Kiosk	Klewenalp Wangiboden – Brämegg – Röthen – Bergstation mit kurzer Lawinenkunde	Ca. 2.5h 190 m ↗ 190 m ↘	Bruno Maurer Yolanda Maurer	A: 08.10 Uhr R: 15.49 Uhr
Fr. 16.01.26 07.50 Uhr Bahnhof, Kiosk	Maria Rickenbach Bis Brisenhaus, retour, wenn es die Verhältnisse zulassen, sonst verkürzte Version	Ca. 4.5 h 600 m ↗ 600 m ↘	Barbara Flubacher Bruno Maurer	A: 08.10 Uhr R: 16.49 Uhr
Fr. 23.01.26 07.50 Uhr Bahnhof, Kiosk	Wirzweli Talstation Gummenbahn – Rohnenmattli – Hinterhegen – Meiershütte – Alp Gross Aecherili – Wirzweli (Sonnenweg)	Ca. 4 h 280 m ↗ 280 m ↘	Barbara Flubacher Bruno Maurer	A: 08.10 Uhr R: 15.49 Uhr
So. 25.01. – 30.01.26	Wintersportferien Davos		Bruno Maurer	
Fr. 07.02.26 07.50 Uhr Bahnhof, Kante W, Tellbus	Arnisee, Amsteg Amsteg Luftseilbahn – Vorder- Mittelarni – Arnisee – Luftseil- bahn Intschi Einführung in Lawinenkunde	Ca. 3.10 h 310 m ↗ 310 m ↘	Bruno Maurer Yolanda Maurer	A: 08.10 Uhr R: 16.49 Uhr
Fr. 13.02.26 07.50 Uhr, Bahnhof, Kante W, Tellbus	Attighusen, Brüsti Aussichtspunkt Kreuz – Nossenboden – Rämseliboden – Alp Catrina - Bergstation	Ca. 3.10 h 300 m ↗ 300 m ↘	Barbara Flubacher Bruno Maurer	A: 08.08 Uhr R: 16.22 Uhr
Fr. 20.02.26 07.50 Uhr Kante W, Tellbus	Haldi, Schattdorf Rundtour	Ca. 4 h 420 m ↗ 420 m ↘	Bruno Maurer Yolanda Maurer	A: 08.08 Uhr R: 16.22 Uhr
Fr. 27.02.26 07.50 Uhr Bahnhof, Kiosk	Melchsee Frutt Staubiloch – Blausee – Vogel-Biel – Distelboden - Frutt	Ca. 4 h 350 m ↗ 350 m ↘	Bruno Maurer Yolanda Maurer	A: 08.06 Uhr R: 16.46 Uhr
Fr. 06.03.26 07.30 Uhr Bahnhof, Kiosk	Marbach Egg Gassenegg – Lochsitli – Wittenfähren – Kreuzegg	Ca. 3.10 h 340 m ↗ 340 m ↘	Barbara Flubacher	A: 07.57 Uhr R: 17.03 Uhr
Fr. 13.03.26 07.50 Uhr Bahnhof, Kiosk	Engelberg, Fürenalp Rundtour mit anschliessendem Fondue	Ca. 2.20 h 190 m ↗ 190 m ↘	Bruno Maurer Yolanda Maurer	A: 08.10 Uhr R: 16.31 Uhr
Fr. 27.03.26	Jahresrückblick		Bruno Maurer	14.00 Uhr

